

CRÉTEIL L'hôpital veut vous déstresser avant votre opération (Cahier central)

94

Mardi 29 mars 2016 - N° 22257 - www.leparisien.fr

1,20 €

Le Parisien

SUPPLÉMENT OFFERT

Ces activités pourraient vous séduire

(Cahier central)



Les terribles secrets de l'instituteur pédophile

Mis en examen pour des viols et des agressions sexuelles sur 66 enfants à ce jour, l'instituteur de Villefontaine dévoile aux experts psychiatres une personnalité glaçante. (Pages 2 et 3)

Les sept travaux qui vont transformer les places parisiennes



Un vaste projet de rénovation urbaine est présenté aujourd'hui. Sept places parisiennes (ci-dessus, celle de la Nation) devraient être profondément réaménagées. (Cahier central)

PRÉSIDENTIELLE

Les nouvelles règles de la campagne divisent (Page 4)

SANTÉ

Parents, faites bouger vos enfants ! (Page 12)

FRANCE - RUSSIE

Quatre mois et demi après, les Bleus retrouvent le Stade de France (Pages 16 et 17)

CONSOMMATION

Les grandes enseignes se mettent à la mode islamique

(Pages 10 et 11)

R 20174 - 329 - 1,20 €



L'hôpital veut vous guérir... du stress avant l'opération

CRÉTEIL. En finir avec l'angoisse du bistouri et du bloc opératoire. Le centre hospitalier lance un appel aux dons pour améliorer ses services et aider les patients à être « plus zen ».



Créteil, le 19 février. L'une des idées proposées est d'installer un « arbre sensoriel » (ci-contre), une sorte de « cocon » en forme de feuille qui permet de s'isoler de l'agitation ambiante. (LP/A.V.)

UNE LUMIÈRE blafarde aveuglante, des bruits de métal sourds, et l'angoisse qui monte à quelques minutes de passer au bloc opératoire. Cette expérience parfois traumatisante, des milliers de patients la vivent tous les jours. Pour y remédier, le centre hospitalier intercommunal de Créteil (Chic) vient de lancer, dans le cadre de sa fondation, un appel aux dons afin de financer un projet sensoriel associant lumière, son et odeur pour « améliorer le confort du patient », avant et après l'opération. Inédit, semble-t-il, dans un hôpital public. « Le bloc opératoire est le lieu le plus anxiogène, présente Isabel-

le Duhem, cadre en charge de ce domaine. Les études le montrent. Les usagers trouvent l'accueil froid, peu agréable. Ce projet sera une vraie amélioration. » Marion Andreoletti, chef de service en réanimation confirme : « Ce sera un vrai plus pour les patients soumis au stress et même pour le personnel. » Le bloc polyvalent — plus de 7 800 opérations à l'année — date de... 1984. Dans le cadre du projet, le Chic a mandaté l'agence Résonances et le cabinet Criss Crossing pour mettre au point un « arbre sensoriel », une sorte de « cocon » prenant la forme d'une feuille de bananier ou de muguet. De cette façon, le patient

serait isolé, avec lumière zen (style aurore boréale), odeur de linge frais (fragrance qui rappelle le bien-être) et son apaisant. Ce matériel mobile pourrait ensuite être déplacé en salle de réveil, notamment pour les enfants, qui sont souvent les plus soumis au stress. L'équipe du Chic imagine même que les patients puissent choisir leur musique, leur lumière... D'autre part, les couloirs doivent être repeints dans des couleurs plus chaudes, équipés de dalles acoustiques et de luminaires suspendus diffusant une lumière,

D'autres projets innovants en vue

L'hôpital intercommunal de Créteil a créé l'an dernier son fonds de dotation — baptisé Chic idée ! — dont le but est de mettre en œuvre et soutenir des projets d'innovation pour améliorer la prise en charge du patient et développer la recherche*. Outre le projet dédié au bloc opératoire, le service de chirurgie pédiatrique et de soins et de réadaptation travaillent à un « espace de respiration et de détente pour petits et grands ». Ce jardin intergénérationnel est soutenu à 50 % par la Fondation Hôpitaux de Paris. Mais il reste encore 14 000 € à trouver. Autre projet : des « ateliers d'arthérapie », autour de la peinture ou du son (4 750 € pour trois ans). *chic-idee.fr.

proche de la lumière naturelle et dessinant un paysage abstrait apaisant.

De même, la zone d'attente, pré-opératoire sera reconfigurée. Les futurs opérés peuvent y rester jusqu'à vingt minutes. Ce vendredi-là, une malade âgée prend son mal en patience sur son bancard, un peu perdue, soumise aux allées et venues des agents, aux bruits de chariot, d'instruments qu'on déplace. « Ne vous inquiétez pas, on va vous remonter dans votre chambre », rassure Isabelle Duhem. Bientôt, c'est peut-être zen que la patiente attendra son tour. Reste désormais à trouver le financement. Le projet est évalué à 200 000 €.

AGNÈS VIVES

PATINAGE

Une Vitriote aux Championnats du monde



■ Elle défend les couleurs françaises... mais aussi celles de Vitry ! La patineuse Maé-Bérénice Meité passe la semaine à Boston (Etats-Unis) pour les Championnats du monde de patinage artistique. L'an dernier, elle avait terminé à la 10^e place. Entre ses compétitions, la patineuse, également triple championne de France en titre, n'oublie pas de s'investir pour « sa » ville. Il y a un an, elle était allée à la rencontre d'enfants de l'école Makarenko pour une séance de questions sur son parcours. Plus récemment, elle est apparue dans le clip du rappeur TLF, petit frère de Rohff, pour le titre « Ma tête mon cœur », tourné à la patinoire municipale.

LE PERREUX

Des lycéens chantent contre le cancer

■ Ils vont chanter sur la scène parisienne du Réservoir. Les élèves du collège Brossolette du Perreux se produiront dimanche aux côtés d'Emy Taliana, chanteuse de Vincennes. Après avoir enregistré un titre avec elle, les élèves poursuivent ainsi leur mobilisation, débutée à la suite du décès d'un de leurs camarades. Entourés par un professeur, ils multiplient les actions au profit de l'association Imagine For Margo qui lutte contre le cancer des enfants. **Concert dimanche à 19 heures au Réservoir, 16, rue de la Forge-Royale à Paris (XI^e). Tarif : 15 € (entièrement reversés). Réservez au 01.43.56.39.60 ou par mail à fsecolbrosso@laposte.net.**

VINCENNES

Mieux dormir, ça s'apprend

■ Il sera question d'insomnie et de ses traitements, ce soir à Vincennes, lors d'une conférence sur le sommeil, dans le cadre des journées de la santé qui dureront jusqu'au 21 mai. Les spécialistes présents évoqueront notamment la phytothérapie et la médecine douce. De quoi trouver la bonne solution pour plonger au mieux dans les bras de Morphée. **Aujourd'hui de 20 heures à 22 heures, Cœur de ville, salle Robert-Louis, 98, rue de Fontenay. Entrée libre.**

ELSA MARNETTE

CHAMPIGNY-SUR-MARNE

Deux coups de feu pendant le braquage raté

« **ON DÉCOMPRESSE,** on fume une petite cigarette et on se dit qu'on a peut-être échappé à la mort. » Quelques heures après les faits, ce gérant d'une supérette de la rue Fernand-Pelloutier, à Champigny, reste très secoué par ce qu'il a vécu. Vers 12 h 30 hier, il était seul dans sa boutique lorsque quatre hommes, « tout en noir », ont fait irruption pour lui demander sa recette. « J'ai dit : La caisse ? Mais y'a rien dans la

caisse, je viens d'ouvrir. Y'a 20 €, prenez-les si vous voulez. »

Les braqueurs s'énervent, des bouteilles tombent des étagères mais le gérant parvient malgré tout à repousser littéralement ses agresseurs vers la sortie. C'est alors que l'un sort une arme et menace l'épicier. Ce dernier essaie de fermer la porte

vitrée et commence à baisser le rideau métallique. Il entend deux « belles détonations ». Les braqueurs balaièrent l'étalage de fruits et légumes puis prennent la fuite à pied. Sans avoir emporté les quelques euros que contenait la caisse.

Selon le commerçant, les policiers ont découvert une douille à

« J'ai eu peur de la balle perdue »

Le gérant de la supérette attaquée, qui n'a pas été blessé